

PATIENTEN INFORMATION:

Verhaltensempfehlung nach einer Arthroskopie am Kniegelenk

- Sie erhalten von uns 4 Schmerztabletten (2 Ibuprofen 600mg und 2 Novalgin 500mg) diese nehmen Sie im Wechsel wie folgt alle 3 Stunden 1 Tablette ein. -> 1 Ibuprofen/1 Novalgin/1 Ibuprofen/1 Novalgin
- Die Wunde sollte mehrmals am Tag mit einem Kühlpack (immer in ein Tuch gewickelt) für 10 Minuten gekühlt werden. z.B. in halbstündlichen Abständen (besonders am OP Tag)
- Das Bein hochlagern und ggf. eine Rolle unter das Knie legen, um eine Überstreckung des Knies zu vermeiden.
- Am 1. Tag nach der Operation findet ein Verbandwechsel statt. Sollte eine Drainage in das Wundgebiet eingelegt sein, wird diese in der Regel am 1. Tag nach der Operation entfernt. Die eingebrachten Fäden müssen nach 12 Tagen entfernt werden.
- Nach dem 1. Verbandwechsel, werden Ihnen Muskelaufbauübungen gezeigt, diese müssen mehrmals täglich durchgeführt werden.
- Nach 3 Tagen, können Sie mit dem Pflaster duschen gehen. Das nasse Pflaster entfernen, mit einem sauberen Handtuch vorsichtig die Wunde abtrocknen, dann die Wunde mit einem neuen Pflaster versorgen.
- Durch Beachtung dieser Maßnahmen und Einhaltung der Empfehlung tragen Sie wesentlich zu Ihrer Genesung bei.