

PATIENTEN INFORMATION:

Verhaltensempfehlung nach einer Hand Operation in örtlicher / Regional Betäubung

- Sie erhalten von uns am OP Tag 2 Schmerztabletten. (Ibuprofen 600mg) Diese sind auch entzündungshemmend und abschwellend.
- Eine Stunde nachdem Sie zu Hause sind, nehmen Sie bitte die 1. Tablette ein.
- Die 2. Tablette nehmen Sie vor dem schlafen gehen ein.
- Am Tag nach der Operation, findet ein Verbandwechsel statt. Sollten Sie eine Drainage haben, wird diese in der Regel am 1. Tag nach der Operation entfernt.
- Eine Schonung, z.B. auf der Arbeit und beim Sport, ist bis zum Fadenzug angeraten.
- Die Hand muss nach der Operation hoch gelagert werden und in 30 minütigen Abständen gekühlt werden.
- Nach 2 Tagen, können Sie mit Pflaster duschen gehen. Das nasse Pflaster entfernen, mit einem sauberen Handtuch vorsichtig die Wunde abtrocknen, dann die Wunde mit einem neuen Pflaster versorgen.
- Sollten Sie eine Schiene angelegt bekommen, muss diese je nach Art der Operation bis zum Fäden entfernen kontinuierlich getragen werden.
- Eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung wird bis zur Fadenentfernung ausgestellt. Sollte nachträglich eine weitere Folgebescheinigung benötigt werden, muss diese durch den Hausarzt beantragt werden.
- Das entfernen der Fäden erfolgt nach 12-14 Tagen.
- Durch Beachtung dieser Maßnahmen und Einhaltung der Empfehlung tragen Sie wesentlich zu Ihrer Genesung bei.
- Sollten weitere Fragen bestehen, können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.