

PATIENTEN INFORMATION:

Verhaltensempfehlung nach einer Enddarmoperation

- Sie bekommen am OP Tag 4 Schmerztabletten jeweils 2 Ibuprofen und 2 Novalgin von uns mit nach Hause. Nehmen Sie im Wechsel wie folgt alle 3 Stunden 1 Tablette ein. -> 1 Ibuprofen/1 Novalgin/1 Ibuprofen/1 Novalgin
- Ab dem 1. Tag nach der Operation nehmen Sie von den Ibuprofen 400mg Schmerztabletten eine Woche lang 2-3x täglich 1 Tablette ein (1-1-1). Diese Tabletten wirken auch entzündungshemmend und abschwellend.
- Von den Laxoberal Abführtropfen nehmen Sie eine Woche 2x täglich 5-10 Tropfen. Der Stuhlgang sollte nicht zu wässrig sein, ansonsten reduzieren Sie die Tropfen. Nach dem Stuhlgang sollten Sie Ihren Po abwaschen. Bitte verwenden Sie kein feuchtes Toilettenpapier, keine Salben oder Creme.
- Nach 5 Tagen können Sie mit Kamillesitzbädern beginnen. Die Dauer des Sitzbades sollte ca. 5 Minuten sein.
- Im Wundgebiet (After) befindet sich eine Kompresse, die in der Regel mit dem 1. Stuhlgang abgeht. Entsteht vorher ein Druckgefühl oder Schmerzen, so machen Sie die Kompresse NASS und ziehen diese vorsichtig heraus.
- Eine Woche nach der Operation findet eine Kontrolluntersuchung statt. Sollten vor diesem Termin Beschwerden auftreten, dann melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis.
- Die eingebrachten Fäden müssen nicht entfernt werden, diese lösen sich von alleine auf.
- Durch Beachtung dieser Maßnahmen und Einhaltung der Empfehlung tragen Sie wesentlich zu Ihrer Genesung bei.