

PATIENTEN INFORMATION:

Verhaltensempfehlung nach einer Hallux Operation

- Sie bekommen am OP Tag 10 Schmerztabletten jeweils 4 Ibuprofen 600mg, 4 Novalgin 500mg und 2 Tramal long 50mg Tabletten von uns mit nach Hause. Nehmen Sie diese wie folgt ein: Um 14 Uhr, um 18:00 und um 22Uhr jeweils 1 Ibuprofen + 1 Novalgin Tablette.
- Sollten Sie trotzdem noch Schmerzen haben, können Sie zusätzlich noch 1 Tramal long 50mg Tablette einnehmen. Sollte dies nicht ausreichen, nehmen Sie die zweite Tablette ein.
- Außerdem ist darauf zu achten, dass sie aufgrund der hohen Medikamenteneinnahme und der Narkose ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.
- Im Liegen können Sie Ihren Vorfußentlastungsschuh ausziehen, müssen allerdings darauf achten, dass der Schuh beim Laufen immer angezogen ist.
- Sie können Ihren Fuß noch 2x 10-15 Minuten über den Verband kühlen.
- Am Folgetag nehmen Sie bitte morgens 1 Ibuprofen, mittags und abends 1 Novalgin Tablette ein.
- Am Folgetag findet eine Kontrolluntersuchung statt. Sollten vor diesem Termin Beschwerden auftreten, dann melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis und nach 18:00 Uhr bei Herrn Dr. Henrich.
- Durch Beachtung dieser Maßnahmen und Einhaltung der Empfehlung tragen Sie wesentlich zu Ihrer Genesung bei.